

## ACADÈMIA LT SUMMER CAMP 2015

Des d'Acadèmia LT posem a disposició l'Acadèmia Summer Camp a municipis, escoles i entitats, un programa destinat a realitzar **estades d'estiu** de lleure, lúdiques i esportives, gimcanes, tallers... i/o **campus esportius** d'especialització específica per a cada modalitat, sempre des d'un enfocament educatiu i divertits per als joves esportistes.

Acadèmia LT està integrada a Lou Trainers S.C.P, empresa especialitzada en entrenament i activitat física, que conta amb una plantilla de Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport amb les màximes titulacions, especialitzats en diferents modalitats esportives i amb una gran experiència i capacitat de lideratge amb nens i adolescents.

### OBJECTIUS

- Facilitar el servei d'activitats esportives, lúdiques i aquàtiques programant i desenvolupant tots els aspectes organitzatius de l'activitat.
- Fomentar l'adhesió dels nens i nenes a l'escola o club en qüestió, amb l'objectiu d'augmentar el volum d'esportistes per al curs següent.
- Potenciar els hàbits associats a la pràctica física i esportiva, i valorar-ne els beneficis per a la salut, com també el foment de valors socials-afectius i de relació amb la resta de participants.
- Desenvolupar les capacitats físiques bàsiques i millorar el rendiment motriu general durant les activitats.
- Realitzar activitats en el lleure des d'una vessant educativa i de creixement personal per als infants i adolescents.

### DADES D'INTERÈS

**Edat i participants:** L'edat mínima de participació és de 3 anys. Els grups seran d'entre 7 i 13 nens i nenes per entrenador.

**Lloc de desenvolupament de l'activitat:** desenvolupem les activitats a les instal·lacions del centre educatiu i/o municipi amb la possibilitat de gaudir d'altres espais del municipi.

**Calendari:** ultima setmana de juny, juliol, agost i primera setmana de setembre. Cada entitat definirà el seu propi calendari, atenent a les dates que més convinguin a cadascú. Les inscripcions es faran per períodes setmanals de dilluns a divendres.

**Horari:** l'entitat sol·licitant definirà l'horari que més s'adeqüi a les seves necessitats. Inicialment i preferentment l'horari serà durant els matins, de 9:00 a 14:00 hores. La primera jornada està establerta de la següent manera:

HORA	JORNADA 1 Estades
9:00 a 9:15	Benvinguda i Recepció
9:15 a 10:15	Organització de grups i activitats de coneixença
10:15 a 10:45	<b>ESMORZAR</b>
10:45 a 11:45	Taller / manualitat
11:45 a 12:45	Jocs psicomotricitat
12:45 a 13:00	Preparació d'activitats d'entorn
13:00 a 14:00	Activitats d'entorn (piscina, parc, multiesport)
14:00	Recollida dels participants

HORA	JORNADA 1 Esport
9:00 a 9:15	Benvinguda i Recepció
9:15 a 10:15	Organització de grups i activitats de coneixença
10:15 a 10:45	<b>ESMORZAR</b>
10:45 a 12:30	Activitats tècnico-tàctiques esportives
12:45 a 14:00	Activitats d'entorn (piscina, parc, multiesport)
14:00	Recollida dels participants

### Cost\*:

1 setmana: **45€ (5 dies)**.

*\*Preu establert per les condicions descrites. Per a condicions horàries diferents o volum reduït de nens, consultar preus a [academialt@loutrainers.com](mailto:academialt@loutrainers.com).*

### Descomptes:

*Descompte per fidelitat:*

A partir de 3 setmanes: **10% de descompte sobre el preu total.**

*Descompte per germans:*

2n germà: 5% sobre la quota del 2n germà.

3r germà: 10% sobre la quota del 3r germà.

**Els descomptes de fidelitat i de germans no són acumulables entre ells.**

**Monitors:** tots els monitors són Llicenciats o estudiants de la Llicenciatura de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport preferentment, malgrat que disposem d'una borsa de monitors de lleure, monitors Grau Superior o Mitjà en activitats físicoesportives i monitors esportius per atendre totes les necessitats. Tots ells tenen experiència al món del lleure i l'esport amb nens i nenes d'infantil, primària i secundària. També hi ha la possibilitat de treballar amb especialistes en rendiment esportiu per aquells clubs que ho desitgin.

**Material:** s'utilitzarà el material propi del municipi, escola, club o entitat, sent possible la creació de material útil amb material reciclat en els tallers i manualitats. El material que es faci durant l'estada serà propietat del municipi, escola, club o entitat en qüestió.

**Organització i difusió:** Es farà una reunió inicial amb el responsable de l'entitat del municipi per tal d'explicar el projecte i establir uns acords. Posteriorment i de manera conjunta entre l'Empresa i l'entitat organitzadora, s'encarrega de fer els díptics o flyers de les inscripcions i els cartells per a fer la difusió. La recollida de les inscripcions es farà per part de l'entitat organitzadora, la qual facilitarà a l'Empresa les dades que puguin ser d'interès per a l'organització de l'activitat.

## DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

**JOCS DE CONEIXENÇA:** Jocs a través dels quals s'afavoreix l'intercanvi d'informació entre els deferents participants, d'aquesta manera tots coneixeran el nom i les diferents característiques dels seus companys.

**TALLERS:** Elaboració de manualitats al voltant de la temàtica de cada setmana. Cada manualitat està adaptada a les possibilitats de cada grup. Per un altra banda cada dia es desenvoluparà un taller diferent.

**JOCS PRE-ESPORTIUS:** Jocs que des de la vessant més lúdica s'apropen a les disciplines esportives més convencionals.

**JOCS COOPERACIÓ:** Jocs que fomenten la cohesió grupal a través del treball en equip per aconseguir objectius comuns al grup. Es pretén desenvolupar valors de respecte, cooperació i esforç encaminats a un objectiu comú.

**JOCS PSICOMOTORS:** Jocs en parella que desenvolupen les capacitats psicomotores, en concret la coordinació, la lateralitat i els reflexos.

**ACTIVITATS RITMIQUES I D'EXPRESSIONI CORPORAL:** Activitats on es pretén desenvolupar la vessant més artística dels participants.

**JOCS DE TAULA I DIDÀCTICS:** Jocs que tenen com objectiu treballar l'atenció i concentració, així com l'agilitat mental i l'estratègia.

**ACTIVITATS TECNICO-TÀCTIQUES ESPORTIVES:** *Per a clubs especialitzats.* Activitats en què es potenciaran les habilitats específiques de l'esport en qüestió, amb l'objectiu de millorar els conceptes de joc i les habilitats tècniques dels esportistes.

**GIMCANES:** Conjunt d'activitats i dinàmiques que comporten una resolució d'un problema final. Aquesta es programarà en funció dels participants, instal·lacions i material disponible.

**EXCURSIONS:** Sortida a un emplaçament característic del municipi on es realitzaran activitats i jocs utilitzant el medi en el que ens trobem.

**ACTIVITATS AQUÀTIQUES:** En el cas de disposar d'instal·lacions, cada dia es realitzarà una hora d'activitats a la piscina.

Es poden programar altres activitats específiques adaptades a les necessitats / característiques del centre sol·licitant.

## QUE OFERIM:

- Atenció a les necessitats de cada participant.
- Assegurança esportiva per a cada participant.
- Assegurança de responsabilitat civil.

# LOU-TRAINERS

- Contractació de monitors titulats i amb experiència per cada 7-13 nens.
- Contractació d'un responsable permanent a la seu.
- Coordinador encarregat del control i desenvolupament de les activitats.
- Direcció, planificació i elaboració de l'activitat.
- Prevenció i riscos laborals.